



# Excelsior Classical Academy

## Manual de Atletismo

Director Ejecutivo - Cynthia Gadol [cynthia.gadol@excelsiorca.org](mailto:cynthia.gadol@excelsiorca.org)  
Director de Operaciones - Kim Carpenter [kim.carpenter@excelsiorca.org](mailto:kim.carpenter@excelsiorca.org)  
Director de Atletismo - Jarred Franklin [jarred.franklin@excelsiorca.org](mailto:jarred.franklin@excelsiorca.org)

## Excelsior Classical Academy Directorio del Personal de Atletismo

El Director de Atletismo supervisa todos los aspectos del programa de Atletismo. El Director de Atletismo reporta directamente al Director de la Escuela, y trabaja con el Director de Operaciones, y el personal de Orientación cuando corresponde (p. Ej. determinar la elegibilidad del estudiante-atleta).

### ECA Administracion

<b>Cynthia Gadol</b>	<b>Director Ejecutivo</b>	<b>cynthia.gadol@excelsiorca.org</b>
<b>Kim Carpenter</b>	<b>Director de Operaciones</b>	<b>kim.carpenter@excelsiorca.org</b>
<b>Larry Campbell</b>	<b>Director de Seguridad e Instalaciones</b>	<b>larry.campbell@excelsiorca.org</b>
<b>Fred Pierce</b>	<b>Decano de la Escuela Superior</b>	<b>fred.pierce@excelsiorca.org</b>

### ECA Administracion Atletica

<b>Jarred Franklin</b>	<b>Director de Atletismo</b>	<b>jarred.franklin@excelsiorca.org</b>
------------------------	------------------------------	--

### ECA Cuerpo Técnico

<b>Jill Sheets</b>	<b>Escuela Intermedia Volleyball (grados 6-8)</b>	
<b>David Coates</b>	<b>Escuela Intermedia Volleyball (grados 6-8)</b>	
<b>Karin Winstead</b>	<b>Escuela Secundaria Volleyball (grados 9-12)</b>	
<b>Tracy Lorensen</b>	<b>Escuela Secundaria Volleyball (grados 9-12)</b>	
<b>Megan Shaw</b>	<b>Escuela Intermedia Soccer Masculino (grados 6-8)</b>	
<b>Logan Ramirez</b>	<b>Escuela Secundaria Soccer Masculino (grados 9-12)</b>	
<b>Bobby Long</b>	<b>Escuelas Intermedia y Secundaria Cross Country Femenino y Masculino</b>	
<b>David Coates</b>	<b>Escuela Intermedia Basketball</b>	

	<b>Femenino (grados 6-8)</b>	
<b>Bobby Long</b>	<b>Escuela Intermedia Basketball Masculino (grados 6-8)</b>	
<b>TBD</b>	<b>Escuela Secundaria Basketball Femenino (grados 9-12)</b>	
<b>Scott Clayton</b>	<b>Escuela Secundaria Basketball Masculino (grados 9-12)</b>	
<b>Eleanor Young</b>	<b>Escuela Secundaria Natación Masculino y Femenino</b>	
<b>TBD</b>	<b>Escuela Intermedia Soccer Femenino (grados 6-8)</b>	
<b>Sean Carroll</b>	<b>Escuela Secundaria Soccer Femenino (grados 9-12)</b>	
<b>Jason Harris</b>	<b>Escuela Secundaria Golf Masculino (grados 9-12)</b>	
<b>TBD</b>	<b>Escuela Intermedia Tennis Masculino (grados 6-8)</b>	
<b>TBD</b>	<b>Escuela Secundaria Tennis Masculino (grados 9-12)</b>	
<b>David Coates</b>	<b>Escuela Intermedia Baseball Masculino (grados 6-8)</b>	
<b>TBD</b>	<b>Escuela Secundaria Baseball Masculino (grados 9-12)</b>	
<b>Bobby Long</b>	<b>Escuela Intermedia Softball</b>	
<b>TBD</b>	<b>Escuela Secundaria Softball</b>	
<b>Lisa Carden</b>	<b>Escuela Intermedia Cheer (Porristas)</b>	
<b>Michelle McAlexander</b>	<b>Escuela Secundaria Cheer (Porristas)</b>	

## **Introduccion**

El propósito de este manual es comunicar todos los aspectos del programa deportivo de Excelsior Classical Academy (ECA) a entrenadores, atletas, padres y todas las demás partes interesadas. La información contenida en el manual es beneficiosa para comprender la filosofía y el alcance general del programa deportivo de la ECA.

El programa deportivo de ECA ofrece una variedad de oportunidades de deportes individuales y de equipo para todos los estudiantes. El objetivo del programa atlético es proporcionar un calendario competitivo y apropiado de competencias interescolares que buscan desarrollar rivalidades positivas, fomentar amistades, mejorar las habilidades atléticas, desarrollar la confianza en uno mismo y enseñar habilidades valiosas como disciplina, liderazgo y trabajo en equipo.

Esperamos que el alumnado de ECA aproveche los programas deportivos que ofrece la escuela y que la experiencia sea desafiante y gratificante.

Fomentamos la interacción de los padres y la familia en el programa deportivo, lo que resulta en un mayor espíritu escolar y experiencias beneficiosas para toda la familia.

## **Misión, Valores y Metas**

### **Estado de la misión**

La misión del Departamento Atlético de Excelsior Classical Academy no solo es presentar equipos competitivos, sino también enseñar a los estudiantes-atletas valores importantes como el espíritu deportivo, el trabajo duro y la perseverancia que los ayudarán en la escuela secundaria y más allá, mientras representan y promueven Excelsior Classical Academy de manera positiva en todo lo que hacemos.

### **Valores**

El Departamento Atlético de ECA se guiará por dos valores absolutos: (1) Decir siempre la verdad y (2) Tratar a los demás como nos gustaría que nos trataran a nosotros.

### **Metas**

El Departamento Atlético de ECA siempre se esforzará por lograr los siguientes objetivos:

- Compete con orgullo, ganando siempre con clase y perdiendo con dignidad y gracia;
- Gestionar responsablemente nuestros recursos, tanto materiales como financieros;
- Cumplir con todas las reglas de la ECA y de la Asociación Atlética de Escuelas Secundarias de Carolina del Norte; y
- Trabaja duro para mejorar, con el objetivo final de ser el departamento deportivo más destacado de las escuelas secundarias de Carolina del Norte.

### **Membresías**

Excelsior Classical Academy es miembro de la clasificación 1A de la Asociación Atlética de Escuelas Secundarias de Carolina del Norte (NCHSAA).

ECA también es miembro de la Conferencia Atlética del Triángulo Norte (TNAC), que consta de siete programas deportivos de escuelas secundarias de la región del Triángulo. Los miembros de la conferencia son: Oxford Prep (Oxford), Henderson Collegiate (Henderson), Vance Charter (Henderson), Eno River Academy (Hillsborough), Voyager Academy (Durham), Roxboro Community School (Roxboro) y Excelsior Classical Academy (Durham).

ECA acepta y cumple con todas las políticas establecidas por la NCHSAA y la Conferencia Atlética Triangle North.

## **OFERTAS DE PROGRAMAS DEPORTIVOS**

### **Temporada de otoño**

Soccer Masculino de Escuela Intermedia (grados 6- 8)  
Soccer Masculino de Escuela Secundaria (grados 9-12)  
Volleyball Femenino Escuela Intermedia (grados 6-8)  
Volleyball Femenino Escuela Secundaria (grados 9-12)  
Cross Country Femenino y Masculino (grados 6-8)  
Cross Country Femenino y Masculino (grados 9-12)

### **Temporada de invierno**

Baloncesto Femenino de Escuela Intermedia (grados 6-8)  
Baloncesto Femenino Escuela Secundaria (grados 9-12)  
Baloncesto Masculino de Escuela Intermedia (grados 6-8)  
Baloncesto Masculino de Escuela Secundaria (grados 9.º a 12.º)  
Porristas de Escuela Intermedia (grados 6-8)  
Porristas de Escuela Secundaria (grados 9-12)  
Natación Mixta de Escuela Intermedia (grados 6-8)  
Natación Mixta de Escuela Secundaria (grados 9-12)

### **Temporada de primavera**

Baseball Masculino de Escuela Intermedia (grados 6-8)  
Baseball Masculino de Escuela Secundaria (grados 9-12)  
Golf Masculino de Escuela Secundaria (grados 9-12)  
Soccer Femenino de Escuela Intermedia (grados 6-12)  
Soccer Femenino de Escuela Secundaria (grados 9-12)  
Softball Femenino de Escuela Intermedia (grados 6-8)  
Softball Femenino de Escuela Secundaria (grados 9-12)  
Tennis Masculino de Escuela Intermedia (grados 6-8)  
Tennis Masculino de Escuela Secundaria (grados 9-12)

ECA tiene deportes que tienen juegos, partidos y encuentros. En este manual nos referimos a cualquiera de ellos como eventos deportivos.

- La membresía en cualquier equipo no garantiza tiempo de juego de ninguna cantidad. La participación en cualquier evento deportivo queda estrictamente en manos del entrenador.
- Se requiere que todos los estudiantes jueguen en un equipo que coincida con su nivel de grado.

## **REQUISITOS PARA PARTICIPAR**

Excelsior Classical Academy ofrece programas de escuela intermedia y secundaria en la mayoría de los deportes que ofrece. Si bien la enseñanza de valores como el espíritu deportivo, la perseverancia y el compromiso es un aspecto de importancia crítica de nuestros programas deportivos, se espera que todos los equipos presenten los equipos más competitivos posibles con el objetivo de ganar juegos y competencias. Teniendo esto en cuenta, se establecen las siguientes políticas y principios.

### **Pruebas y cortes**

Dependiendo de la cantidad de estudiantes-atletas que se prueban para un deporte, un entrenador puede optar por hacer recortes en la lista antes del inicio de la temporada de un deporte. Las listas se elegirán en función de las habilidades, la capacidad, el nivel de compromiso y la dinámica del equipo de los estudiantes-atletas. La decisión de mantener o cortar a un jugador recae únicamente en el entrenador en jefe, y su decisión es definitiva.

Los estudiantes-atletas que no asistan a las pruebas programadas regularmente por cualquier motivo que no sea una lesión pueden solicitar una prueba individual especial al entrenador en jefe, pero el entrenador en jefe no tiene la obligación de conceder dicha solicitud.

Las pruebas están cerradas al público y los padres o espectadores no pueden asistir ni verlas a menos que lo apruebe el entrenador en jefe

### **Política de prueba para atletas lesionados**

Los atletas lesionados que no pueden realizar pruebas para un equipo con espacios limitados en la lista deben notificar al entrenador en jefe del deporte para el cual desean realizar pruebas que tendrían la intención de realizar pruebas si no fuera por la lesión; esta notificación debe ocurrir antes del primer día de pruebas. El entrenador en jefe y el director de atletismo determinarán el estado del jugador lesionado.

### **Participación en juegos**

Estar en la lista y vestirse para una competencia no garantiza que un estudiante-atleta participará en todas las competencias. El tiempo de juego debe basarse en el juicio del entrenador, centrándose en las habilidades, la habilidad, el trabajo en equipo, el carácter y cualquier otro criterio que el entrenador considere apropiado.

Los estudiantes-atletas, padres y tutores tienen prohibido hablar con el cuerpo técnico sobre el tiempo de juego durante las 24 horas posteriores a la conclusión de una competencia, y los entrenadores no discutirán ninguna situación o decisión que no pertenezca directamente al hijo de los padres y /o tutores.

A los entrenadores se les permite desarrollar políticas de participación más inclusivas que la descrita anteriormente.

### **Política de salida**

Si un estudiante se retira voluntariamente de un equipo deportivo de otoño o invierno de ECA por cualquier motivo después de haber formado parte del equipo y agregado a la lista oficial presentada a la conferencia, no será elegible para participar en ningún equipo atlético de ECA durante el resto de ese año escolar. Si un estudiante se retira voluntariamente de un equipo deportivo de primavera de ECA por cualquier motivo, no será elegible para participar en ningún equipo deportivo de ECA el otoño siguiente.

El director atlético y/o el entrenador en jefe pueden otorgar excepciones en caso de una lesión que termine la temporada o una emergencia o dificultad familiar.

No se considerará que un estudiante-atleta haya “renunciado” si el entrenador en jefe lo declara académicamente no elegible o lo expulsa de un equipo.

### **Declaración de reclutamiento**

Excelsior Classical Academy prohíbe expresamente a los entrenadores, administradores o partes interesadas reclutar estudiantes con fines deportivos. Todos los estudiantes estarán sujetos a los mismos criterios de admisión independientemente de sus habilidades atléticas y deben elegir asistir a ECA por sus programas y ofertas académicas en lugar de un programa deportivo en particular.

### **Deberes del Director de Atletismo**

1. El Director de Atletismo de Excelsior Classical Academy es responsable del funcionamiento general del programa deportivo. Las funciones del Director de Atletismo incluyen:
- 2.
3. Elaborar el calendario de competiciones de todos los deportes. Una vez que se complete el calendario de la conferencia, se programarán juegos fuera de la conferencia para completar el resto de la temporada.

4. Reservar y organizar el pago de los funcionarios para todos los eventos deportivos locales, con la asistencia de los supervisores regionales de funcionarios y el tesorero de la escuela.
5. Reservar instalaciones para todas las prácticas y competencias en casa.
6. Supervisar que todos los formularios requeridos para la elegibilidad atlética y el cumplimiento del entrenador estén entregados y actualizados, y organizar el mantenimiento de registros y mantenimiento de dichos documentos.
7. Supervisar la elegibilidad deportiva y mantener una lista de los estudiantes que no han cumplido con la elegibilidad, no han entregado la documentación requerida ni han pagado las cuotas deportivas.
8. Complete los formularios de elegibilidad maestra de la NCHSAA para cada deporte.
9. Informar a los estudiantes, padres y entrenadores sobre la pérdida o ganancia de elegibilidad deportiva.
10. Dirigir o ayudar a dirigir cualquier torneo o evento de varios equipos organizado por ECA.
11. Supervisar o designar supervisores para todos los eventos deportivos organizados por la ECA.
12. Organizar la dotación de personal y la seguridad para todos los eventos deportivos de la ECA, según sea necesario.
13. Contratar entrenadores deportivos no docentes y recomendar cambios de entrenador, en consulta con el Director Ejecutivo.
14. Asegúrese de que todos los entrenadores hayan completado los cursos de Fundamentos de entrenamiento y manejo de conmociones cerebrales de la NFHS, así como de que todos los entrenadores en jefe hayan completado la clínica de reglas de su respectivo deporte (en línea o en persona).
15. Aprobar los entrenadores asistentes elegidos por el entrenador en jefe.
16. Programar y dirigir reuniones del Departamento de Deportes según sea necesario.
17. Evaluar a todos los entrenadores en jefe al finalizar sus respectivas temporadas deportivas.
18. Mantener y actualizar la presencia del Departamento de Deportes en las redes sociales.
19. Garantizar el cumplimiento por parte del Departamento de todas las regulaciones y estatutos de la NCHSAA y de la Conferencia Atlética Triangle North.
20. Educar a todos los entrenadores sobre las reglas, regulaciones y estatutos de la NCHSAA.
21. Realizar todas y cada una de las demás funciones prescritas por el Director Ejecutivo.
- 22.

### **Deberes del Entrenador**

Los entrenadores empleados por Excelsior Classical Academy entienden que el programa atlético es educativo en su propósito y conducta, y que el programa es para el beneficio colectivo de los estudiantes-atletas y la escuela.

Antes del empleo, los posibles entrenadores deberán proporcionar a ECA información personal para permitir que el personal de la oficina realice una verificación de antecedentes exhaustiva. Los entrenadores ocupan sus puestos durante un año académico a la vez; La notificación de renovación o despido para el próximo año académico será entregada por el Director de Atletismo o el Director Escolar a más tardar el 31 de mayo.



Los entrenadores no sólo deben ser competentes en el deporte del que son responsables, sino que también deben servir como modelos para los estudiantes-atletas de ECA en espíritu deportivo, trabajo en equipo y apariencia ante el público. El uso de alcohol, tabaco o sustancias controladas en presencia de estudiantes-atletas o en funciones escolares está prohibido y será motivo de despido. Los entrenadores en jefe deben exigir que los entrenadores asistentes y los estudiantes-atletas representen a ECA de manera ejemplar en todo momento.

**Los entrenadores deberán:**

1. Presentar una lista del equipo al Director de Atletismo inmediatamente después de completar las pruebas.
2. Supervisar las calificaciones y la elegibilidad de los estudiantes-atletas, con la asistencia del Director de Atletismo y/o el Decano de Estudiantes.
3. Comunicarse con los padres sobre las bajas calificaciones y las estrategias para mejorar el rendimiento académico de un estudiante.
4. Informe todas las lesiones al entrenador atlético y notifique al director de atletismo sobre cualquier sospecha de conmoción cerebral o lesión en la cabeza.
5. Informar todas las expulsiones y descalificaciones al Director de Atletismo.
6. (Solo soccer) Realice un seguimiento del número de tarjetas amarillas acumuladas por jugadores y/o entrenadores e informe al Director de Atletismo si un jugador o entrenador acumula cinco (5) tarjetas amarillas en el transcurso de una temporada.
7. Mantenga registros de juegos y estadísticas de jugadores en MaxPreps de manera oportuna después de cada competencia.
8. Proporcionar recapitulación, resúmenes y citas al Director de Atletismo para ayudar en la redacción de resúmenes posteriores al juego o publicaciones en las redes sociales.
9. Mantener sitios de redes sociales específicos de deportes, si corresponde.
10. Supervisar a todos los estudiantes-atletas y gerentes antes, durante y después de las prácticas y juegos. Se espera que los entrenadores sean los primeros en llegar y los últimos en salir de cualquier evento deportivo.
11. Designar a un padre para coordinar las operaciones de viajes compartidos para los juegos fuera de casa (y prácticas, según sea necesario).
12. Comunicarse con el Director de Atletismo respecto de reglas, reglamentos y/o cualquier problema que pueda surgir.
13. Asista a la clínica de reglas de su deporte antes de que comience la temporada, si corresponde.
14. Organizar y asistir a una reunión obligatoria de pretemporada con todos los jugadores y padres para discutir expectativas, horarios, etc.
15. Complete el curso de Fundamentos de entrenamiento de entrenadores de la NFHS y el curso de Conmoción cerebral en deportes antes de entrenar en una práctica o competencia, y asegúrese de que los entrenadores asistentes los hayan completado.
16. Mantener la certificación CPR/DEA actualizada de acuerdo con la política de NCHSAA.
17. Hacer cumplir todas las políticas de la ECA y del Departamento de Deportes, ya sea en casa o en la carretera.
18. Vístase apropiadamente para el deporte que entrena. No se deben usar camisetas ni jeans en los juegos.

19. Verificar y configurar todas las instalaciones de práctica y juego para que estén listas y jugables en general, con la asistencia del Director de Atletismo.
20. Lleve un registro de todo el equipo deportivo propiedad de la escuela que utiliza el equipo.
21. Evaluar a todos los entrenadores asistentes al finalizar sus respectivas temporadas deportivas.

### **Elegibilidad**

Siempre que cumplan con los requisitos de elegibilidad descritos aquí y por la NCHSAA, todos los estudiantes en los grados 6.º a 12.º son elegibles para realizar pruebas para equipos deportivos en ECA.

### **Papeleo**

ECA Athletics utiliza DragonFly para mantener toda la documentación de los estudiantes-atletas, padres y entrenadores.

Para poder realizar la prueba, los estudiantes deben haber completado la siguiente documentación en DragonFly:

- Un formulario de información para estudiantes-atletas.
- Una historia clínica y un examen físico, firmados por un médico, enfermera practicante o asistente médico y realizados en los últimos 395 días.
- Para poder realizar la prueba, un examen físico debe ser válido durante toda la temporada de ese deporte, lo que significa que un examen físico debe ser válido hasta las siguientes fechas de cada temporada:
  - Otoño: 15 de Noviembre
  - Invierno: 1 de Marzo
  - Primavera: 20 de Mayo
- Una declaración de concientización sobre las conmociones cerebrales, requerida por la Ley de Conmociones Cerebrales Gfeller-Waller
- Compromiso de espíritu deportivo de la NFHS
- Una exención de elegibilidad y consentimiento de la NCHSAA
- Prueba de seguro médico

### **Requisitos Académicos**

Para participar en deportes, los estudiantes-atletas deben cumplir con los siguientes requisitos académicos y de asistencia:

- Aprobar al menos cinco (5) clases académicas durante el semestre anterior o mediante recuperación de créditos antes del semestre actual.
- La elegibilidad deportiva en la escuela secundaria se basa en una revisión de los informes de progreso o boletas de calificaciones y la asistencia. Los estudiantes-atletas de secundaria deben aprobar al menos cinco de siete clases para participar. Cualquier estudiante con tres o más F durante cualquier período intermedio es inmediatamente inelegible sin posibilidad de período de prueba. Un estudiante-atleta con dos F será colocado en período de prueba académica. Un estudiante sólo puede estar en período de prueba una vez por semestre en un año académico. Los estudiantes-atletas no pueden tener más de cinco ausencias injustificadas en el semestre anterior.

- Cualquier estudiante que haya sido promovido al siguiente grado al final del año o durante el verano aún debe cumplir con todos estos requisitos para ser elegible al comienzo del próximo año escolar. Los estudiantes en libertad condicional deben asistir a tutorías obligatorias. En el próximo informe de progreso o boleta de calificaciones, lo que ocurra primero, se revisarán todas las calificaciones. Cualquier estudiante en período de prueba que no alcance la elegibilidad académica en ese momento será retirado de la participación deportiva y no será elegible para regresar a la participación deportiva hasta el próximo informe de progreso o boleta de calificaciones, lo que ocurra primero.
- (Solo el semestre de otoño) Cumplir con los estándares para la promoción al siguiente grado
  - 10 grado: 5 créditos, incluyendo Matemáticas e Inglés
  - 11 grado: 11 créditos, incluidos matemáticas e inglés
  - 12 grado: 17 créditos, incluidos matemáticas e inglés.

La elegibilidad se determinará cada semestre.

### **ESCUELA INTERMEDIA**

Todos los involucrados en el programa deportivo deben estar en la escuela al menos la mitad del día para participar en una práctica o evento deportivo programado para ese día.

Si un estudiante-atleta en un equipo cae por debajo de 60 en cualquier clase al momento del informe de progreso, se le pondrá en período de prueba académica y tendrá que asistir a tutoría obligatoria durante el recreo. El atleta tiene hasta el próximo período de informe (aproximadamente 4 semanas) para elevar su calificación por encima de 60 o será eliminado del equipo.

### **Despido del equipo por el entrenador en jefe**

El entrenador en jefe tendrá derecho a despedir a un jugador de su equipo de acuerdo con las políticas establecidas por el entrenador al comienzo de la temporada. La disposición relativa a “renunciar” a un equipo no se aplica; Si un estudiante-atleta es expulsado involuntariamente de un equipo, podrá realizar pruebas para otros equipos deportivos ese año.

### **Gerentes**

Los estudiantes directivos están sujetos a los mismos requisitos académicos que los estudiantes atletas en un equipo atlético de ECA. Se espera que los gerentes asistan a todos los juegos y prácticas y realicen las tareas que les asigne el entrenador en jefe. Los gerentes están limitados a dos (2) por equipo.

### **Política de comportamiento**

Dado que los estudiantes atletas están llamados a representar y ser la cara pública de ECA, se espera que todos los estudiantes atletas sean ejemplos de comportamiento respetuoso. Las sanciones por no cumplir con esa expectativa se encuentran a continuación. Los entrenadores pueden implementar políticas más estrictas que éstas, pero no menos estrictas.

- Infracciones que conllevan 1 partido de suspensión:

- o Dos (2) remisiones de suspensión dentro de la escuela
- o Una suspensión fuera de la escuela por cualquier infracción.
- Infracciones que conllevan una suspensión de 2 juegos:
  - o Expulsión de un concurso
- Infracciones que causan la expulsión del equipo y la inelegibilidad para todos los deportes por el resto del año académico:
  - o Expulsión de un evento por pelear
  - o Dos (2) suspensiones fuera de la escuela en un año académico

Los estudiantes-atletas que estén suspendidos por 1 o 2 juegos pueden estar presentes con el equipo, pero no pueden vestirse para las competencias.

### **Estudiantes-atletas no elegibles**

Los estudiantes-atletas que no son elegibles debido a violaciones de la política de conducta no pueden desempeñarse como gerentes ni ser parte de un equipo deportivo de ECA en ninguna capacidad durante su período de inelegibilidad. No será responsabilidad de los entrenadores o padres de los miembros del equipo supervisar a los estudiantes-atletas no elegibles en las prácticas o juegos.

Los estudiantes-atletas que no sean elegibles por razones académicas o de asistencia pueden actuar como gerentes de equipo, a discreción del entrenador en jefe.

### **Asistencia y Compromiso**

Las tres temporadas deportivas de la NCHSAA generalmente tienen lugar en las siguientes fechas:

- Otoño (Volleyball, Cross Country, Golf Femenino, Soccer Masculino, Tennis Femenino):  
1 de Agosto – principios de Noviembre
- Invierno (Basketball, Natación, Indoor Track and Field): mediados de Octubre – mediados de Febrero
- Primavera (Golf Masculino, Soccer Femenino, Tennis Masculino, Track and Field):  
mediados de Febrero – mediados de Mayo

Durante la temporada de este deporte, la asistencia a todas las prácticas y juegos es obligatoria. El entrenador en jefe de cada deporte pondrá a disposición el calendario de prácticas con mucha antelación. Los entrenadores en jefe tendrán sus propias políticas y sanciones con respecto a las prácticas perdidas, y el Director de Atletismo apoyará plenamente las políticas y decisiones del entrenador.

Se requiere y se espera que cualquier estudiante que apruebe y sea seleccionado para un equipo deportivo de ECA se comprometa plenamente con ese equipo. Los equipos de ECA tienen prioridad sobre todos los programas y equipos externos y extracurriculares. Los estudiantes-atletas pueden pedir a los entrenadores que hagan arreglos con los directores de otras actividades extracurriculares para que el estudiante pueda dividir el tiempo entre equipos o

clubes que corren simultáneamente, pero el entrenador en jefe no tiene la obligación de crear tal arreglo. Los estudiantes-atletas son responsables de la puntualidad y la preparación para todas las prácticas y competencias.

### **Asistencia a la escuela**

Los estudiantes deben estar en la escuela y en clase por no menos de la mitad del día académico para poder participar en una práctica o juego ese día. Las ausencias debidas a circunstancias atenuantes, como celebraciones religiosas y emergencias familiares, serán consideradas caso por caso por el Director de Deportes, el Director Ejecutivo y/o el Director de Operaciones.

### **Salida temprana por motivos deportivos**

Debido al final relativamente tarde del día escolar en ECA, los estudiantes-atletas que practican deportes al aire libre ocasionalmente serán despedidos de la escuela antes del final del día escolar para viajar a una competencia. Será responsabilidad de todos los estudiantes-atletas ponerse en contacto con los maestros de cualquier clase que pierda debido a una competencia atlética para obtener materiales importantes y hacer arreglos para recuperar las tareas y/o exámenes perdidos. El Director de Atletismo debe intentar organizar el horario para minimizar la cantidad de salidas anticipadas requeridas.

### **Desarrollo de habilidades y acondicionamiento fuera de temporada**

Los entrenadores pueden organizar sesiones de acondicionamiento y desarrollo de habilidades fuera de temporada de acuerdo con las pautas de NCHSAA. No se puede exigir a los estudiantes-atletas que asistan a dichas sesiones y se les recomienda que no lo hagan.

### **Expectations of Parents and Spectators**

Sin el apoyo y aliento de nuestros padres, ECA Athletics no podría funcionar. Además de brindar apoyo material, los padres pueden ayudar al programa deportivo modelando un comportamiento positivo para los estudiantes-atletas tanto en las gradas como en casa.

Se espera que los padres:

- No obliguen a un niño que no esté dispuesto o comprometido a participar en deportes.
- Modele un comportamiento deportivo. No hay lugar para malas palabras o acoso a jugadores, entrenadores u oficiales en ningún evento interescolar.
- Muestre respeto por los oponentes y aplauda las buenas jugadas de ambos equipos.
- Respetar las decisiones de los funcionarios y no reprenderlos públicamente.
- Respete a los entrenadores delante de su hijo, incluso cuando haya un desacuerdo. La autoridad y la capacidad del entrenador para entrenar nunca deben ser socavadas ni cuestionadas en presencia de los jugadores, incluido el propio hijo de los padres.
- No comparar a su hijo con otros jugadores del equipo.

El Director de Atletismo o su designado tendrá la autoridad para expulsar de las competencias locales a cualquier padre o espectador que no cumpla con las pautas de deportividad descritas anteriormente y prohibirle asistir a eventos deportivos de la ECA en el futuro.

### **Uniformes, Vestimenta y Equipo**

## **Proveedor**

ECA se asocia con BSN Sports para todos los uniformes, indumentaria y equipamiento para sus equipos deportivos. El representante de nuestra escuela es Joe Nagle (jnagle@bsnsports.com).

## **Uniformes**

Los uniformes deportivos son propiedad de ECA, y será responsabilidad del estudiante-atleta y sus padres/tutores cuidar todos los uniformes y equipos entregados y devolverlos en buenas condiciones al finalizar la temporada deportiva.

Si un uniforme propiedad de la escuela se pierde o se daña hasta el punto de que no se puede usar durante una competencia, el estudiante-atleta y su familia serán responsables del costo de reemplazo.

El conjunto de uniformes de los equipos será reemplazado aproximadamente cada cuatro (4) años, de forma rotativa, dependiendo del estado y legalidad de los uniformes.

## **Vestimenta**

Los estudiantes-atletas y sus familias tendrán la oportunidad de comprar camisetas, sudaderas, chaquetas, etc. del equipo si el entrenador desea ponerlas a disposición. El entrenador en jefe puede exigir la compra de una camiseta del equipo, pero todas las demás prendas adicionales del equipo serán opcionales.

## **Equipo**

Se espera que los estudiantes-atletas y entrenadores mantengan y cuiden el equipo utilizado para su deporte, como pelotas de juego y práctica, redes, porterías, etc.

## **PREMIOS**

### **Premios generales del departamento**

El Departamento de Atletismo reconocerá los siguientes premios generales al finalizar todas las temporadas deportivas en un año académico. Los destinatarios se seleccionarán con el aporte del cuerpo técnico y del cuerpo docente de ECA:

- Un (1) estudiante-atleta masculino y una (1) femenina del año para los grados 9-10 y para los grados 11-12; cada ganador recibirá un pequeño trofeo.
- Un ganador del Premio LION, “en reconocimiento a su ética de trabajo, determinación, buen espíritu deportivo y por encarnar lo que significa ser un estudiante-atleta”. – el ganador recibirá una placa con esta declaración incluida.

Los ganadores de los premios generales del departamento serán reconocidos en una placa en la vitrina de trofeos principal del gimnasio ECA.

### **Premios de fin de año del equipo**

Cada equipo seleccionará cuatro (4) ganadores de premios:

- MVP del equipo (soccer puede elegir un MVP ofensivo y defensivo)
- Más mejorado

- Hasta dos (2) premios para entrenadores: se pueden otorgar por cualquier motivo que el entrenador en jefe considere oportuno.

### **Camisetas retiradas/Salón de la Fama**

Un estudiante-atleta que cumpla con los siguientes criterios será reconocido con una placa conmemorativa o un reconocimiento en una exhibición específica del equipo.

- Graduados de la ECA
- Permanece en el equipo por el cual obtuvo el retiro de la camiseta hasta su último año
- Obtiene UNO de los siguientes reconocimientos basados en méritos:
  - Forma un primer equipo estatal reconocido por la NCHSAA o la organización de medios apropiada o la asociación de entrenadores para el deporte en cuestión.
  - Gana un campeonato estatal en un deporte o evento individual.
  - Gana dos (2) o más campeonatos regionales en un deporte o evento individual.
  - Gana Jugador/Lanzador/Portero/Corredor del Año de la conferencia dos (2) o más veces
  - Gana reconocimiento como MVP del equipo en un equipo o relevo que gana un campeonato estatal.

Si un estudiante-atleta de Volleyball, Basketball o Soccer obtiene el retiro de la camiseta, el número de camiseta que usó el estudiante-atleta durante la mayor parte de su carrera se retirará de la circulación.

### **Banquete de premios**

El Departamento de Atletismo organizará un banquete deportivo de fin de año cada primavera donde se presentarán los ganadores de los premios de los equipos, las cartas del equipo universitario y otros reconocimientos estatales y de conferencias.

## **PAUTAS GENERALES DIVERSAS**

### **Transporte**

Sólo en muy raras circunstancias los entrenadores deben conducir a los estudiantes-atletas en sus vehículos personales sin la aprobación previa del Director de Atletismo. En general, esto se desaconseja encarecidamente para proteger al entrenador.

Los estudiantes-atletas que tienen licencia para conducir pueden conducir ellos mismos (y sus compañeros de equipo, si lo permite la ley) a competencias y prácticas deportivas siempre que los padres hayan otorgado el permiso en el formulario de exención de transporte que es parte de la documentación que debe completarse en DragonFly.

### **Política de redes sociales para estudiantes-atletas**

Se espera que los estudiantes-atletas sean representantes ejemplares de sí mismos, de sus equipos y de ECA, tanto en la escuela como en la comunidad. Teniendo esto en cuenta, los estudiantes-atletas deberán abstenerse de publicar cualquier contenido en sitios de redes sociales que refleje negativamente a ellos mismos, al equipo, al Departamento de Atletismo y a ECA. El contenido inaceptable incluye, entre otros:

- Referencias a drogas, alcohol o sustancias ilícitas.
- Contenido de naturaleza explícitamente sexual o para adultos.
- Críticas abiertas a compañeros de equipo, entrenadores, administradores de ECA o jugadores o escuelas oponentes.

Será responsabilidad del entrenador en jefe y de los padres asesorar a los estudiantes-atletas sobre la naturaleza de su contenido en las redes sociales.

### **Inclement Weather**

En caso de que una competencia o práctica se cancele o posponga debido a inclemencias del tiempo (o cualquier otra circunstancia), el Director de Atletismo notificará al entrenador en jefe del deporte afectado, quien luego notificará a los equipos afectados y a los padres. Las notificaciones también se publicarán en las redes sociales de ECA Athletics y las fechas de recuperación de las competencias pospuestas se publicarán lo antes posible.

### **Plan de acción de emergencia**

Para cumplir con la Ley de Conmoción Cerebral Gfeller-Waller, el Departamento de Atletismo tiene un Plan de Acción de Emergencia (EAP) que describe los pasos que deben tomar los entrenadores, entrenadores y administradores en caso de una lesión o emergencia en una práctica o concurso. El Director de Atletismo actualizará periódicamente el EAP según sea necesario y notificará a los entrenadores sobre cualquier cambio. Los padres y tutores pueden ver el EAP previa solicitud.

### **Professional Development**

Además de los cursos de la NFHS requeridos por la NCHSAA (Fundamentos del entrenamiento y la conmoción cerebral en los deportes), el Departamento de Atletismo alienta a todos los



entrenadores a obtener el estatus de Entrenador interescolar acreditado (AIC) y Entrenador interescolar certificado (CIC) a través de la NFHS, y apoyará todos los entrenadores al hacerlo.

### **Temas no cubiertos**

El Director de Atletismo tendrá la autoridad para abordar y tomar decisiones sobre cuestiones relacionadas con el Departamento de Atletismo de la ECA que no se abordan directamente en este manual.

Los entrenadores en jefe tendrán la autoridad para desarrollar políticas relacionadas con sus respectivos deportes, siempre que esas políticas no entren en conflicto con las reglas y regulaciones de la ECA, el Departamento de Atletismo o la NCHSAA.

### **Revisión anual**

Este manual será revisado una vez finalizado cada año académico. Todos los miembros de la administración de ECA y del personal deportivo de ECA pueden sugerir cambios, revisiones, adiciones o eliminaciones al manual en ese momento, que entrarán en vigencia el 1 de agosto del siguiente año académico. El Director de Atletismo y el Director Escolar tomarán la decisión final sobre qué cambios, revisiones, etc. se realizan..